

Aladdin-Stiftung  
Pfingstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
aladdin@stiftung.ch  
T +41 44 350 44 34

[www.aladdin-stiftung.ch](http://www.aladdin-stiftung.ch)

**Helfen Sie mit!**

**Aladdin-Stiftung**

Spendenkonto PC 34-555-3

IBAN CH68 0900 0000 3400 0555 3



## Elternentlastung

**Kinder brauchen Zuwendung - Eltern Ressourcen**

Ein Freiwilligen-Besuchsdienst für hospitalisierte Kinder zur Unterstützung der Eltern und Angehörigen



## Unser Angebot

Die Aladdin-Stiftung engagiert sich seit 1996 für Familien mit Kindern, die von einer Krankheit oder Behinderung betroffen sind. Mit ihren drei Angeboten entlastet die Aladdin-Stiftung Familien, indem sie ihnen Ressourcen und Zeit schenkt, die Nähe zum hospitalisierten Kind ermöglicht und für gemeinsame Ferienerlebnisse sorgt. Denn wenn wir die ganze Familie unterstützen, verbessern wir die Lebensqualität von allen.

### Was ist die Aladdin-Eltermentlastung?

Muss ein Kind ins Spital, ergeben sich für die Familie - neben den Sorgen um die Gesundheit des Kindes - bedeutende organisatorische Belastungen. Für betroffene Eltern heisst es, Geschwister, Haushalt und Arbeit unter einen Hut zu bringen und dabei selber noch Optimismus und Ruhe zu bewahren. Oft gelingt es jedoch nicht, all die Aufgaben ohne Unterstützung zu bewältigen.

Hier bietet die Aladdin-Stiftung ihre Hilfe an.

### Wieso ein Besuchsdienst am Bett?

Freiwillige der Aladdin-Stiftung unterstützen betroffene Familien, indem sie das hospitalisierte Kind besuchen und Zeit mit ihm verbringen. Die Aktivitäten richten sich nach dem Bedürfnis und dem Gesundheitszustand der Patienten. Die Freiwilligen ermöglichen den Eltern damit, ihre familiären, beruflichen und persönlichen Verpflichtungen wahrzunehmen oder Zeit für sich einzuplanen, um neue Kräfte zu schöpfen.

### Einsätze

Mo-So, jeweils 09:00-20:00 Uhr, ganzjährlich

Kinderspital Luzern

Universitäts-Kinderspital Zürich

Kinder-Reha Schweiz in Affoltern am Albis



### Wie wird die Betreuung für mein Kind organisiert?

Die Schnittstelle zwischen Stiftung und Familie sind die Pflegenden. In Absprache mit den Eltern nehmen sie Kontakt mit der Geschäftsstelle der Aladdin-Stiftung auf. Diese koordiniert die Freiwilligen und erstellt Einsatzpläne für die Betreuung am Spitalbett. In der Regel dauert dies nicht länger als 24 Stunden. So können oftmals auch kurzfristige Anfragen erfüllt werden. Die Einsätze reichen von mehrtägigen Einzelbesuchen bis zu mehrwöchiger täglicher Betreuung. Ein Besuch dauert pro Patient und Tag jeweils maximal zwei Stunden.

### Sieht mein Kind immer die gleiche Person?

Die flexible Struktur der Aladdin-Eltermentlastung bedingt, dass Freiwillige sehr kurzfristig gefunden werden können. Braucht ein Kind über längere Zeit Betreuung, kommen verschiedene Personen zum Einsatz. Wir streben bei der Planung aber möglichst viel Kontinuität an.

### Wer sind unsere Freiwilligen?

Es ist uns äusserst wichtig, dass sich die Personen, die sich für die Eltermentlastung interessieren, hierfür optimal eignen und sich mit dem Angebot identifizieren können. Frauen und Männer sind uns gleichermaßen willkommen, dennoch setzen sich die Teams überwiegend aus Frauen zusammen. Interessenten reichen ihre Daten in Form eines Fragebogens, welcher auf unserer Webseite zum Download bereitsteht, sowie ein aktuelles Foto ein. Bei der nächsten Teamerweiterung werden wir die Bewerbenden zu einem ausführlichen Gespräch auf die Geschäftsstelle der Stiftung einladen. Im Rahmen einer Schulung werden sie von Fachpersonen auf ihre Aufgabe vorbereitet. Die Freiwilligen sind nicht medizinisch geschult und übernehmen weder pflegerische noch medizinische Aufgaben. Wir legen Wert auf einen guten Teamgeist und organisieren dafür unter anderem regelmässige Treffen und Weiterbildungen.